

CENOVNIK NUTRICIONISTIČKIH USLUGA

OSNOVNA KONSULTACIJA - 3000 RSD

- * Utvrđivanje stanja uhranjenosti i zdravstvenog stanja organizma;
- * Utvrđivanje ciljeva i potreba za željenim režimom ishrane;
- * Izrada individualnog programa ishrane: spisak dozvoljenih i zabranjenih namirnica, vreme uzimanja obroka, opis načina pripreme obroka

PRVA KONTROLA - BESPLATNA

- * Kontrolni pregled je poželjan u nedeljenjima nakon konsultacije u cilju podrške i dodatnog savetovanja o toku i trajanju režima ishrane.

IZRADA JELOVNIKA SA RECEPTURAMA - 3500 RSD

- * Kompletan jelovnik za 2 nedelje trajanja režima (koji nakon kontrole korigujemo po potrebi).
- * Recepti za pripremu svih obroka iz jelovnika.
- * Raspoloživost za telefonske konsultacije u toku trajanja propisanog režima ishrane.

SVAKA SLEDEĆA KONSULTACIJA - popust 20%

TIKATAKA OBROK - popust 15%

- * Priprema i dostava obroka (prilagođenih propisanom režimu) na kućnu adresu.

INDIVIDUALNI ČASOVI KUVANJA - 2000 RSD

- * Jedan čas traje 1.5h i najem teorijski i praktično obrađujemo dogovorenu temu.